



Le noyau du corps de guérison

Par Fadel Behman, Ph.D.

Tant que nous respirons, tant que nos fluides circulent, l'ancienne structure se détériore et permet au corps de régénérer ses cellules. Nos systèmes électriques et chimiques sont constamment stimulés, ils doivent répondre à nos besoins. En plus de ces processus routiniers de renouvellement et de régénération, il y a d'autres éléments à considérer. Il faut être très à l'écoute de notre corps afin de percevoir tous les messages qu'il nous envoie.

Une bonne santé se traduit par la capacité d'autoguérison de notre organisme. En effet, plusieurs de nos troubles physiques mineurs passent inaperçus puisque le corps s'est chargé d'y remédier par automatisme, sans avoir besoin de détourner notre attention. Nous avons la souplesse nécessaire (si le corps n'est pas tourmenté) de tenir compte de toute une variété de stress. Ce n'est que lorsque notre système perd de la souplesse que l'on commence à courir le risque de détériorer sa santé, lorsque des problèmes qui devraient être temporaires ont tendance à s'accrocher ou à devenir chroniques. Nous pouvons devenir très sensibles aux influences (énergie, substance) qui n'auraient aucune influence sur une personne en bonne santé. *Nous appelons certaines de ces sensibilités des allergies.

Quels sont les événements qui font en sorte que le corps s'affaiblit et ne se renouvelle pas lui-même de façon régulière? C'est ici qu'entre en ligne de compte les qualités et bienfaits du système aponévrotique. Le système aponévrotique influence fondamentalement tous les processus de renouvellement du corps. Le système d'aponévrose fait défaut si le corps perd de la flexibilité ou s'il fait face à un mécanisme d'inhibition ou à divers troubles extérieurs à lui (environnement toxique ou malnutrition).

Les causes de l'inhibition proviennent de différentes sources telles que les blessures physiques de différentes natures ou de diverses chirurgies. Ces blessures peuvent en venir à causer certains troubles aponévrotiques et ils peuvent provenir de la naissance.

L'inflammation aponévrotique des couches coulissantes du cerveau autour de la moelle épinière, peut empêcher ces différentes couches de se lier ensemble. De toutes ces causes résultent des dysfonctionnements qui risquent de n'apparaître que plusieurs années ou décennies plus tard.

Le corps raconte son histoire

Ainsi, le praticien de la thérapie crânio-Sacrée s'inquiète, évalue pour ensuite procéder à la restructuration de la souplesse de l'ensemble du système aponévrotique. C'est ici que le rythme crânio-sacral est à considérer. Le praticien qualifié tentera de rétablir la mobilité du système aponévrotique par le toucher léger. La surface de contact détient la capacité de projeter dans les tissus profonds, de concert avec le rythme crânio-sacral, la précision nécessaire à la localisation des restrictions aponévrotiques. L'évaluation du rythme crânio-sacral permet également de déterminer l'implication des nerfs rachidiens.



L'essence même de la thérapie crânio-sacrale est un phénomène extraordinaire en soi puisqu'elle influence directement le système aponévrotique.

Placez légèrement vos mains sur les vêtements d'une personne qui se trouve sur votre table de traitement, rien de spécial ne devrait se produire...Si vous appuyez un peu de pression sur son corps, vous pourrez sentir le corps réceptif ainsi que l'énergie qui en émane. Les émotions du sujet seront perceptibles grâce au système aponévrotique qui contrôle la flexibilité et les mouvements intérieurs et extérieurs du corps.

Le toucher du corps n'est pas nécessaire pour redonner la confiance à l'homme, le simple fait de donner de l'attention et d'écouter activement une personne facilitera les mouvements du système aponévrotique. C'est l'attitude et l'intention qui créera une atmosphère de bien être et de détente qui permettra au système aponévrotique de se libérer en toute confiance et ainsi de révéler les solutions aux maux physiques ou psychologiques vécus par le sujet.

C'est un point intéressant à considérer en plus de l'idée que la nature de l'aponévrose est élastique, elle connaît les besoins du corps en vue de son accomplissement.

Le corps, grâce à son système d'aponévrose cherche toujours à retrouver son sentiment de confort et d'abandon. Il connaît les réponses à ses douleurs, il possède la capacité de les panser.

La thérapie crânio-sacrale

Le sage aponévrotique a la capacité de partager ses connaissances en diagnostiquant et en intervenant sur autrui de l'extérieur. En étant à l'écoute et en vivant pleinement les sentiments aponévrotiques, nous pouvons prendre conscience des causes profondes de la douleur et du dysfonctionnement au lieu d'être distraits par leurs symptômes ou leurs causes apparentes.

La thérapie crânio-sacrale est la réponse à toute condition (la majorité impliquent la douleur, la restriction, la baisse d'énergie, une susceptibilité accrue à l'infection, et des troubles circulatoires ou respiratoires) où le mécanisme d'autoguérison pourrait être amélioré par la flexibilité aponévrotique. La thérapie crânio-sacrale vient en aide aux personnes éprouvant des difficultés d'apprentissage comme la dyslexie, la dyscalculie ou autres, puisque le problème de coordination entre ces différents mécanismes est dû à un déséquilibre de l'aponévrose et des os crâniens. L'évaluation précoce et le traitement des nouveau-nés sont recommandés (coliques, hyperactivité ou difficulté d'alimentation), les troubles s'en trouvent souvent réduits ou éliminés. Les souches de ces problèmes (avant, pendant ou peu après la naissance) peuvent être rapidement et facilement éliminés. Si ces maux n'étaient pas traités à ce moment, ils pourraient, à l'âge adulte, être la cause du dysfonctionnement chronique. Cela prendrait beaucoup plus de temps et de persévérance pour libérer le fluide qui redonne au sujet sa flexibilité et ainsi, sa santé.



Le système crânio-sacral

Le système crânio-sacral est identifié par ses mouvements rythmiques. On peut le comparer au système cardio-vasculaire (artères et rythme cardiaque) ou au système respiratoire (respiration). Il adopte ses propres mouvements se manifestant dans tous les tissus du corps.

Les composantes anatomiques

Le lien entre la structure anatomique de chaque personne et le système crânio-sacral est reconnu depuis plusieurs années. On reconnaît depuis peu que ce système intègre directement les fonctions en lien avec la physiologie humaine. Le système crânio-sacral consiste à faire le lien entre différentes membranes entourant le Système nerveux central, les os du crâne ainsi que ce qui l'entoure, l'aponévrose (qui fait circuler l'information dans tout le corps) et le liquide céphalo-rachidien (qui est la source pure de vitalité en provenance directe du système nerveux central). Ce système influence toutes les structures du corps (physique et de esprit) et inversement toutes les structures du corps l'influence.

La fluidité de la motion crânio-sacrale est le reflet de l'état de santé

La mobilité réduite est signe d'une baisse de vitalité et de santé dans la région en question et cela peut être causé par une maladie ou une dysfonction quelconque. Une mobilité et des mouvements agiles sont de bons indicateurs d'une excellente santé.

Le but de la thérapie crânio-sacrale est d'aider la personne à trouver les sources de ce malaise et de ces restrictions dans le but de s'en départir par le rétablissement d'une bonne circulation dans le corps. Cette restauration de la mobilité des tissus, de la libre circulation de fluides corporels et de la vitalité, à son tour, permet l'élimination de la maladie, le rétablissement de la santé et l'entretien de ses fonctions primaires.

Les obstacles en lien avec la santé crânio-sacrale peuvent l'être avec un certain nombre de causes - blessure physique, infection, inflammation, déséquilibre structurel, tension musculaire, tension émotionnelle, maladie ou dysfonctionnement de quelque nature que ce soit. Ces restrictions peuvent survenir dans n'importe lequel des tissus de l'organisme - les os, les tissus mous, le système nerveux, les organes, les liquides ou dans les systèmes d'énergie subtile.

Interaction réciproque

Les blessures ou les restrictions des structures du corps auront inévitablement comme résultat le déséquilibre et l'asymétrie dans le système crânio-sacral et dans le corps. Ces restrictions sont au cœur du système et vont même jusqu'à contrôler et provoquer des symptômes périphériques.

Les manifestations de déséquilibre peuvent être atténuées par certaines formes de thérapie. La thérapie crânio-sacrale apporte la guérison la plus profonde car les changements apportés au corps et à l'esprit sont significatifs et durables. Cette forme de thérapie va au cœur même du problème et le modifie à partir du plus profond de notre être.



Le système crânio-sacral reflète l'accumulation des expériences de vie, passée ou récente, physique ou psychoaffective. L'interaction avec le système crânio-sacral naturel stimule une réorganisation du système permettant la libération des schémas accumulés, des blessures et des tensions afin de rétablir l'équilibre de notre corps et d'atteindre son niveau de bien-être optimal.

Les recherches courantes et l'enseignement holistique (nouvelles approches d'intégration du corps et de l'esprit) du Dr. Behman ont pour objectif d'allier le corps et l'esprit en vue d'atteindre les aspects spirituels qu'amène le bien-être du corps. Ce sont des approches avancées pour la santé générale, l'éveil de la conscience ainsi que l'atteinte du bien-être de la personne en entier (corps, esprit, cœur et émotion), par la transformation de l'énergie. Contactez-nous au 514.620.9460 ou par courriel: fbehman@4energies.org