



La thérapie crânio-sacrée, qu'est-ce que c'est?
par Fadel Behman, Ph.D.

La thérapie crânio-sacrée est exceptionnellement douce comme méthode de guérison, c'est pourtant une puissante forme de traitement qui peut guérir la plupart des gens et ce, dans la plupart des conditions (des douleurs mineures à graves ou des problèmes de santé chroniques) Il s'agit d'un profond processus de guérison qui peut influencer les habitudes profondément ancrées de la maladie (physique et psychologique) accumulées tout au long de la vie à la suite de blessures et de maladies et sont détenues dans les tissus de l'organisme, ce qui conduit à un mauvais état de santé et au dysfonctionnement. Il a le pouvoir de transformer ces modèles de restriction et de résistance à un niveau très fondamental, ce qui élimine la maladie et du coup, rétablit la santé.

Comment ça fonctionne?

La thérapie crânio-sacrée implique le toucher léger des mains du praticien, pour le diagnostic et pour le traitement. Ce léger contact peut se faire sur le crâne, sur le sacrum ou de toute autre partie du corps, dans le but d'analyser les différentes provenances des maux. Grâce à la lumière des connaissances qui émane de ces parties du corps, le toucher du praticien est en mesure de prendre et d'analyser les mouvements internes du corps (rythmes et pulsations qui proviennent du cœur et des structures du corps). Ces mouvements sont un reflet de la motion crânio-sacrée et s'expriment dans tous les tissus dans le corps.

Chaque affection du corps influe sur ce mouvement et donc sur la création des asymétries et restrictions de la motion crânio-sacrée. Le Thérapeute crânio-sacral peut diagnostiquer l'état du corps par les schémas de résistance correspondant au système crânio-sacré. En répondant correctement à ces schémas - en d'autres termes par la douceur subtile, cela permet des mouvements profonds à l'intérieur du corps ainsi qu'une détente, le thérapeute permet de faciliter la libération des restrictions crânio-sacrées. Lorsqu'il se produit des interventions à des niveaux aussi profonds du corps, ce dernier s'abandonne et se donne droit à la guérison.

De quoi s'agit-il?

La thérapie crânio-sacrée est réalisée de cette façon : le client est couché et vêtu dans un environnement calme et paisible. Ce traitement est généralement ressenti comme une très profonde relaxation qui peut imprégner toute la personne, physiquement, mentalement et émotionnellement, souvent, ce traitement est accompagnée d'une sensation de légèreté et d'abandon du corps. L'approche douce de cette thérapie est entière, elle se vit dans tout le corps. La subtile interaction entre le patient et le praticien, réunis par ce contact lumineux, stimule et renforce les mécanismes d'autoguérison innés dans le corps et les fait réagir. Cette technique amène la libération et ouvre le corps et l'esprit à l'équilibre et à la santé.

Que peut-elle traiter?

Cette thérapie est associée à la création et au maintien d'une bonne santé, elle équilibre à tous les niveaux. L'organisme développe ses propres mécanismes de guérison et pourra fonctionner à un niveau optimal, cela permet au corps d'éliminer la maladie et de rétablir l'état de santé.



La thérapie crânio-sacrée travaille à des niveaux différents et influencent différentes structures internes du corps. Elle influe sur le système musculo-squelettique : le système nerveux, le système cardio-vasculaire, le système immunitaire, les organes, les tissus conjonctifs, les fluides et les énergies du corps. Il a donc généré des effets profonds sur les conditions affectant l'ensemble de ces systèmes. Il traite de toute la personne, il a le pouvoir d'influer tous les facteurs, de façon intégrale, ou presque, chez elle. L'éventail de son application est très large.

La thérapie s'adapte à tous les âges, des nouveaux-nés aux personnes âgées. Il est intéressant de noter que chez les bébés et les enfants, l'instauration de saines habitudes les renforce à la fois dans leur santé et dans leurs capacités. La thérapie est particulièrement réputée pour sa profonde connectivité avec les effets de la naissance. L'expérience de la naissance peut être vécue de différente façon, certaines personnes sont, inconsciemment, traumatisées par leur naissance et peuvent éprouver des difficultés d'apprentissage, de l'hyperactivité, des infections de l'oreille, de l'épilepsie ou de la paralysie cérébrale.

La thérapie crânio-sacrée est particulièrement utile dans la solution des problèmes et dans la résolution des conditions difficiles et persistantes. Les troubles suivants ne sont que quelques exemples des nombreuses conditions qui pourraient bénéficier d'un traitement crânio-sacrée :

- Maux de tête, migraines, syndrome prémenstruel
- Asthme, sinusite, bronchite...
- Épaule disloquée, arthrite, sciatique chronique / problème de cheville,
- Problèmes digestifs, trouble de l'intestin
- Maux de dos, de cou, douleur persistante du corps.
- Tension, anxiété, insomnie, troubles visuels.
- Manque d'énergie
- Problèmes pendant et après la grossesse, la dépression, effets post-opératoire
- Santé des bébés : coliques, sténose pylorique, troubles alimentaires
- Infection des oreilles, amygdalite et autres problèmes ORL
- Compression du crâne due à une naissance difficile,
- Difficultés d'apprentissage, dyslexie, fatigue des yeux.
- Hyperactivité, autisme, épilepsie, paralysie cérébrale.
- Troubles du comportement, excès de colère, comportement obsessionnel.
- Problèmes dentaires et ATM
- Les blessures, et leur influence subtile sur la personnalité et l'état mental
- La méningite chronique et ses conséquences
- Syndrome post-virale, fièvre glandulaire, fatigue
- Séquelle de toute maladie chronique ou maladie débilitante



Thérapie céphalo-rachidienne

Depuis le début des années 1990, Fadel Behman, Ph.D., un ancien physicien médical en radio-oncologie, a découvert les effets à long terme de la thérapie crânio-sacrale. Elle dépend de la compréhension du corps et permet de découvrir les racines de la mauvaise circulation de l'énergie. Le système aponévrotique détermine la santé de l'ensemble du corps, qui, à son tour dépend de la circulation des liquides cérébro-rachidiens.

Afin de découvrir l'interférence de la circulation de l'énergie subtile dans le corps, le Dr Behman a développé une nouvelle approche holistique (tous les aspects de l'être : physique, émotionnel, mental, spirituel et relationnel) qu'il applique au cours des thérapies crânio-sacrales. Lorsque combiné, ces traitements permettent de découvrir et de corriger les causes fondamentales des blocages d'énergie et des restrictions à leur flux régulier.

Les clients qui reçoivent des traitements holistiques ressentent leur énergie pendant le traitement, ils peuvent se souvenir d'un traumatisme, d'une émotion, d'un sentiment, d'une image ou d'une pensée qui a été enregistré dans leur corps. C'est le bon moment pour le thérapeute holistique de conseiller et de guider le client dans le changement à adopter dans ses pensées. Cette nouvelle prise de conscience prévient le blocage énergétique du même type, si le client se retrouve en présence de ce mauvais souvenir.

Dr. Behman s'intéresse au sens, aux attitudes et aux intentions qui régissent notre comportement. Le degré d'acceptation et la satisfaction envers la vie en général dépend de tout cela.

Le soi supérieur de l'âme et de l'être est l'aspect le plus subtil de notre existence, ce sont les principales forces qui influencent nos pensées ou nos sentiments. Inconsciemment, il peut libérer ou bloquer le débit de la plus haute énergie du corps.

Cette concurrence de conseil holistique est de trouver la cause fondamentale des blocages d'énergie. Pour se faire, Dr. Behman bénéficie de la technique de la Thérapie Holistique et énergétique.

Plusieurs des avantages spirituels surviennent après la session, notons: la clarté de l'esprit, la paix, l'harmonie, l'auto-motivation, changement de comportement et transformations positives. Ces changements subtils amélioreront grandement l'auto satisfaction et l'épanouissement ainsi que l'interaction entre nous-mêmes et avec le monde extérieur.

Dr Fadel Behman fait toujours de la recherche, enseigne le traitement holistique et différentes thérapies énergétiques. C'est une nouvelle façon d'intégrer la santé et la sensibilité du corps. Il offre donc une approche pratique pour le bien-être du corps, de l'esprit et de l'âme. Dr Behman est le fondateur et le directeur de L'Institut International de Santé Holistique énergétique de Montréal, Canada. Les recherches courantes et l'enseignement holistique (nouvelles approches d'intégration du corps et de l'esprit) du Dr. Behman ont pour objectif d'allier le corps et l'esprit en vue d'atteindre les aspects spirituels qu'amène le bien-être du corps. Ce sont des approches avancées pour la santé générale, l'éveil de la conscience ainsi que l'atteinte du bien-être de la personne en entier (corps, esprit, cœur et émotion), par la transformation de l'énergie. Contactez-nous au 514.620.9460 ou par courriel: fbehman@4energies.org