



Une conscience qui guérit

La société contemporaine montre beaucoup d'intérêt envers la médecine holistique dans le but de l'intégrer dans la «médecine classique». En alliant ces deux types de médecines, nous en arrivons à des rémissions éprouvées de certaines maladies, physiques et psychologiques.

Cette approche révolutionnaire de la maladie a fait ses preuves, en particulier pour les patients atteints du cancer. L'être humain a la particularité d'être doté d'une âme, d'un esprit, d'émotions et d'un corps physique. Ces éléments sont interdépendants et sont donc les aspects composant un être humain qui sont indivisibles et essentiels à la vie. Pour qu'un patient retrouve son sentiment de bien-être global, guérir le corps physique ne suffit pas. Si l'esprit, l'émotion ou l'âme sont négligés, la guérison ne peut être complète puisque certaines des causes de la maladie résident en ces autres sphères existentielles.

La thérapie holistique consiste à travailler et analyser les quatre aspects qui composent le patient afin de lui rendre sa santé globale et de rétablir la synergie entre les éléments qui le compose. En d'autres mots, nous devons observer l'individu dans son intégralité sans mettre toute l'attention sur la part de son entité physique qui est malade puisque toutes ces sphères sont connectées.

Depuis quelques décennies, plusieurs chercheurs, issus de différents domaines de recherche sur le cancer, ont fait des découvertes sur la nature, les diagnostics et les traitements de ceux-ci. Malheureusement, les scientifiques ont sous-estimé, au cours de leurs recherches, l'impact de l'esprit (ou de l'âme) sur la santé. Il est plus «rationnel» selon plusieurs, d'observer les signes physiques de la maladie, en mettant de côté les pouvoirs de l'âme (alors que le corps et l'esprit ne font qu'un).

Les statistiques démontrent que quelques types de cancer sont à la hausse et que les ressources humaines et financières pour y remédier ne sont pas accessibles à tous. La médecine holistique est une façon de pallier à cette carence de solution à la maladie.

Si l'approche mécanique de Newton fut remplacée par la théorie quantique d'Einstein, pourtant plus subjective, l'approche holistique (plus spirituelle que l'approche médicale traditionnelle) serait donc à considérer. En vue d'une guérison globale de la maladie et de l'âme, la médecine holistique se veut accessible à tous, du moment que l'esprit et le corps sont prêts à l'accueillir.

La recherche médicale s'inspire de la recherche physique moderne. D'ailleurs, la théorie physique quantique d'Einstein est venue remplacer celle plutôt «mécanique» de Newton. C'est en combinant la subjectivité humaine avec l'objectivité des analyses que les expériences quantiques ont pris forme. Il devient donc, parallèlement, nécessaire de trouver une nouvelle façon de gérer et de guérir les différentes formes de maladie par la puissance de la gestion de l'énergie holistique. Cette forme de thérapie, en vue d'enrayer un cancer par exemple, a fait ses preuves.

En ce moment, les fondements médicaux en lien avec ces formes de thérapies holistiques sont limités. Nous ne possédons pas de preuves tangibles pour appuyer une théorie globale sur l'efficacité de la thérapie. Nous devons approfondir nos recherches et notre compréhension des aspects qui composent l'être humain, le mental, l'émotionnel et le spirituel en vue d'avoir un meilleur contrôle sur les forces extérieures. L'homme a passé beaucoup plus de temps à expérimenter les dimensions physiques et biochimiques de la guérison de la maladie.



Si nous allions les deux connaissances, physique subjective et holistique, la médecine ferait un grand pas en avant puisqu'il serait possible d'observer des résultats par leur complétude.

Dans le cas de résultats permanents de guérison, par exemple du cancer, il faut se pencher sur les nouvelles approches découvertes qui s'intéressent plutôt au noyau ainsi qu'aux causes profondes des divers types et stades de cancer chez chacun des patients. Il serait important d'expliquer comment le nouveau modèle démontre à la fois le mécanisme de guérison et les causes à effets impliquées.

Les patients qui souffrent de maladies importantes voudraient pouvoir bénéficier d'un traitement qui les soulagerait de leur douleur et qui seraient susceptibles d'enrayer leur maladie sans toutefois les inconvénients et effets secondaires qui leurs sont habituellement associés.

En Amérique du Nord et en Europe occidentale, de nouvelles tentatives de guérison plus holistiques ont fait leurs preuves. Elles sont sur mesure et adaptées à chaque réalité individuelle des patients. L'efficacité de la méthode holistique repose en particulier sur l'ensemble des quatre aspects qui diffèrent chez chaque individu soit son âme, son esprit, ses émotions et son corps physique.

Parmi les nouvelles approches holistiques ayant fait leur preuve, nous retrouvons ma recherche. Depuis les 20 dernières années, j'ai développé une méthode que j'appelle 'l'Approche Énergétique Subtile' ou AÉS. Le fondement de l' AÉS repose sur la notion que s'il y a une maladie, elle est due au déséquilibre d'un des quatre aspects qui composent l'homme. Une vie saine se caractérise par un pattern précis d'interdépendance entre ces quatre composantes.

Le bien-être est le reflet du mouvement fluide et harmonieux de la force vitale qui circule entre ces quatre énergies : spirituelle, mentale, émotionnelle et physique. Force est de constater que chaque individu renforce ou bloque le mouvement de l'énergie vitale selon sa manière consciente ou inconsciente de composer avec ces divers éléments.

L'aspect spirituel de chaque être humain affecte la valeur intrinsèque et la signification que nous accordons aux événements extérieurs ou intérieurs de la vie. La façon dont chacun interprète et réagit face à des événements ou situations extérieures (comme des défis qui nous motivent ou au contraire, des stress négatifs qui nous envahissent) semble être le facteur clé du bien-être. Par conséquent, nous constatons que les aspects spirituels, mentaux et émotionnels viennent directement s'imposer dans la distribution de l'énergie vitale du corps physique.

Pour imaginer l'impact de la dynamique de la pensée et son influence sur l'énergie vitale, nous pouvons visualiser quatre hologrammes tridimensionnels multicolores et emboîtés, dont la combinaison de formes et de couleurs varient constamment pour refléter leur vitalité. Un dérèglement ou une perturbation chronique du pattern normal de la distribution d'énergie mène à la maladie et, à partir du même mécanisme, inverser le dérèglement apporte la guérison.

Les recherches courantes et l'enseignement holistique (nouvelles approches d'intégration du corps et de l'esprit) du Dr. Behman ont pour objectif d'allier le corps et l'esprit en vue d'atteindre les aspects spirituels qu'amène le bien-être du corps. Ce sont des approches avancées pour la santé générale, l'éveil de la conscience ainsi que l'atteinte du bien-être de la personne en entier (corps, esprit, cœur et émotion), par la transformation de l'énergie. Contactez-nous au 514.620.9460 ou par courriel: fbehman@4energies.org