



**Histoire de la thérapie Crânio-sacrale
Par Dr. Fadel Behman**

Les racines- Les contributions du Dr. A.T. Still

La thérapie Crânio-Sacrale est née du travail du Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917). Troisième d'une famille de neuf enfants, son père était un prêtre méthodiste et médecin. Ce dernier fut son premier mentor. À 25 ans, marié et père de deux enfants, Andrew déménagea avec sa famille au Kansas. En 1861, durant la Guerre Civile Américaine, il assista aux horreurs de la Guerre pendant un passage à l'hôpital. Pendant ce temps, une épidémie de méningite traversait le pays et tua deux de ses trois enfants- ce dernier mourra peu de temps après d'une pneumonie. Étant incapable d'aider sa famille, il tente de développer une façon de survivre à toute cette terreur (la maladie physique et psychologique) menant parfois à la mort. Son nouveau guide était maintenant la nature et les lois qui la régissent. Andrew était fasciné par l'anatomie, l'autonomie et les habitudes des animaux. Cela lui a permis d'explorer et de mieux connaître le fonctionnement de l'anatomie, de la morphologie et des relations interpersonnelles ainsi que leurs racines. Il a ainsi découvert un nouveau système de préservation de la santé, l'Ostéopathie.

Plus le temps avançait, plus Dr. Still n'était pas convaincu des pratiques médicales courantes (utilisation de médicament, amputation, etc...). Sa famille, de même que l'église, étaient embarrassés par rapport aux traitements médicaux hors du commun auquel il soumet ses patients. En 1874, il déménagea au Missouri avec sa famille dans l'espoir de plus d'ouverture d'esprit. En 1885, à l'âge de 57 ans, Dr. Still commença à être reconnu pour sa médecine manuelle (maintenant reconnu sous le nom de Ostéopathie), sans drogue, qui a réussi à sauver la vie de plusieurs. En se fiant sur l'anatomie et la physiologie, nous pouvons remarquer que plusieurs dysfonctions de la santé peuvent être corrigés par le balancement du système musculo-squelettique. La plupart des maladies peuvent être résorbée par une meilleure circulation du sang ainsi que du système nerveux de la personne à traiter.

Plus la méthode acquiert du succès, plus elle est en demande! C'est pourquoi le Dr. Still doit former des gens en Ostéopathie. C'est donc à l'âge de 64 ans, en 1892, qu'il mettra sur pied l'École d'Ostéopathie Américaine, à Kirksville, Missouri. La première classe à graduer est composée de 21 étudiants, 5 femmes et 16 hommes (incluant les 3 enfants de Still). En 1917, à l'âge de 89 ans, le maître de l'ostéopathie s'éteint...laissant derrière lui plus de 3000 médecins ostéopathes. A.T.Still fut l'un des précurseurs, aux États-unis, à développer, de façons naturelle, des méthodes pour stimuler le système immunitaire. Il fut aussi le premier à ouvrir, également aux hommes, aux femmes et aux minorités, les portes de l'enseignement de l'ostéopathie. Il croyait fermement que le système immunitaire devait être stimulé car il est holistique et que chaque partie du corps y est reliée... donc si l'une d'entre elle fait défaut, une autre peut s'en trouver affectée. Il était convaincu que si les médecins des États-unis ne mettaient pas un terme à la médication, ils pourraient se retrouver avec un grand problème de dépendance aux médicaments.



La contribution de William Garner Sutherland, D.O. :

William Garner Sutherland (1873-1954) est à l'origine de l'Ostéopathie Crâniale, communément appelée la thérapie Crânio-Sacrale. Sutherland est né dans le Wisconsin, d'un père forgeron et d'une maman au foyer. Fort curieux et possédant une ouverture d'esprit exceptionnelle, il était le troisième d'une famille de quatre enfants. Intéressé à comprendre le fonctionnement des éléments qui l'entourent dès un très jeune âge, il devient journaliste. Il était apte à formuler ses textes sans y faire transparaître émotion ou opinion, c'était un être très rationnel. En 1898, à l'âge de 25 ans, Sutherland s'inscrit à l'école d'ostéopathie de Dr. Still à Kirksville. Lors de son passage, il développe une fascination pour les formes et les fonctions de l'anatomie. Comme il ressemblait à un crâne désarticulé, les os temporal lui faisaient penser aux branchies d'un poisson!

Lorsque Sutherland demanda à Still si la tête avait des motions disponibles, Still lui répondit «Cela est obligatoire pour coordonner les mouvements». Sutherland réalisa alors que les mouvements du corps étaient régis par le cerveau, donc les troubles physiques sont aussi régis par celui-ci. En utilisant le modèle d'ostéopathie de Still, Sutherland poursuit sa quête d'information sur le fonctionnement du corps humain par le cerveau en faisant les expériences sur son corps. Après plusieurs essais et erreurs, il devient confiant et utilise ses nouvelles méthodes sur ses patients.

En 1927, Dr. Sutherland se maria à Adah Strand, elle sera la femme qui le supportera et l'encouragera dans tous les projets qu'il va entreprendre. Au milieu des années 1930, Sutherland s'intéresse à la composition des os. À ce moment, Sutherland commença à parler de corps subtil, son travail continuera d'être critiqué... Les résultats cliniques étaient si concluants qu'il poursuivit son travail malgré les commentaires des autres.

Le système crânio-sacral est un système physiologique, qui avec le système cardio-vasculaire et le système respiratoire, sont les trois systèmes fondamentaux qui permettent de rester en vie. Dr William Sutherland est le premier, à identifier le système crânio-sacral et à considérer son importance. Il le décrit comme étant le système respiratoire primaire. C'est un système qui est au cœur même de notre corps, selon Sutherland, c'est la source même de la vie!

Le travail de Sutherland s'est avéré efficace face aux douleurs qui n'avaient pas répondu à l'ostéopathie. Il a aidé à rétablir la fonction du métabolisme et à retrouver des forces après une dépression endogène ou face à des troubles de la respiration.

Le Dr Sutherland a commencé l'enseignement de l'ostéopathie crânienne en 1940. Dès le milieu des années 1940, Sutherland utilise des forces plus légères et délicates dans son travail et prend conscience que si les liquides sont inhibés, cela peut avoir un effet direct sur le système nerveux central et, par conséquent, sur les membranes et les os du crâne et donc sur les voies menant au bien-être. En 1946, les travaux de Sutherland avaient attiré un tel intérêt que l'organisation était maintenant connue sous le nom de «l'Académie Crânienne», ce qui l'encouragea à poursuivre ses recherches dans le domaine de l'ostéopathie.



Malgré cela, le Dr Sutherland compris que ses expériences de travail sur l'énergie humaine et sur l'utilisation du toucher léger, qui travaillent parfois hors du corps, avaient pour but de développer beaucoup plus qu'une extension à l'ostéopathie. Parmi les différents objectifs poursuivis, on compte : le contact avec le toucher léger (ou l'on comprend l'importance des os) et la restauration d'une bonne mobilité des articulations (les sutures qui lient les os du crâne). Certaines de ses paroles expliquent l'essentiel de son travail : "La tâche d'un professionnel doit être pratiquée dans le respect et l'empathie puisque faire la localisation d'un problème dans n'importe quel des tissus de l'organisme est problématique, c'est comme de trouver une «une aiguille dans une botte de foin» Les doigts peuvent ressentir, voir et penser. Les doigts sont comme des détectives, habile dans l'art de voir ce que l'on tente de cacher».

En 1954, à l'âge de 81 ans, William Sutherland est mort, il laisse derrière lui un héritage de travail important pour l'avenir.

Les contributions du Dr John E. Upledger:

Une nouvelle direction à la quête du bien-être émergera au début des années 1970. Le Dr John E. Upledger découvre, une façon de palper le rythme crânien. Cette impulsion lui parut évidente lors d'une intervention médicale. Alors qu'il tentait de stabiliser le système nerveux de sa patiente (au cours d'une intervention chirurgicale délicate, une opération chirurgicale délicate de la membrane durale de la région cervicale), il remarqua une fréquence d'énergie tout à fait spéciale qui n'était ni cardiaque, ni respiratoire.

En outre, le mouvement était rythmé et persistant, comme pour empêcher le tube dural de tenir. Sa curiosité sollicitée, il fit des recherches pour en apprendre plus sur le travail d'avant-garde effectué par le Dr WG Sutherland (qui a formulé l'ostéopathie crânienne).

Impressionné par l'efficacité de l'ostéopathie crânienne et de sa nomination au poste de clinicien chercheur et professeur de biomécanique à l'Université du Michigan en 1975, il déploya les installations de recherche nécessaires pour l'aider à comprendre les phénomènes étudiés et le travail du Dr Sutherland.

Le début de la thérapie Crânio- Sacrale

Dr Upledger recherche et examine la manière dont le crâne est structuré ainsi par des structures extérieures qui le convient à certaines restrictions. Nous revenons donc encore aux travaux exécutés par Still, ils sont d'une importance primordiale. Revenons maintenant à cette enveloppe qui contient le cerveau et la moelle épinière. Pourquoi est-elle si importante? Mis à part les évidences (elle contient et protège certains équipements vitaux), c'est dans cette membrane durale crânio-sacrée que le rythme est généré. La membrane durale fait parti de l'ensemble du système aponévrotique de telle façon qu'elle peut influencer l'état de n'importe quelle partie du corps.



L'importance des membranes

Le terme « aponévrose » désigne la membrane qui resterait si nos cheveux, nos vaisseaux sanguins, nos viscères, nos os, nos nerfs, nos fibres musculaires ou nos fluides disparaissent. Il englobe les ligaments et les gaines membraneuses qui les entourent. C'est lui qui établit la connexion entre nos organes, nos os et nos muscles. S'il y a une restriction dans une partie du corps, les énergies seront empruntées à une autre partie du corps afin de sublimer à son manque. Cela s'explique par les caractéristiques du matériel aponévrotique et à la construction de l'ensemble du système. Ces aspects sont fondamentaux pour une bonne compréhension de la thérapie Crânio-Sacrale.

Premièrement, jetons un regard simplifié envers les composantes de la bordure supérieure du cerveau. Il y a trois composantes de base. Leurs proportions varient et sont très importantes pour mesurer l'éventail des qualités et des fonctions exposées par l'aponévrose. D'abord, il y a le collagène - fibre élastine qui permet de résister à la traction. Si elle est manquante, cela causera des tensions et les membres risquent de reprendre leur dimension d'origine. Le collagène est une forme d'élastique mémoire comblant les espaces. Le collagène a une composition « marécageuse », c'est une substance à base de protéines qui prévoit le passage ainsi que la transformation des éléments nutritifs dissous et des déchets composés. Il contient des nerfs sensoriels, des moteurs, du sang et est capable de se contracter. Il supporte le métabolisme électrique des tissus sains. Quand étirer l'évolution potentielle du positif. L'aponévrose qui est continuellement sous tension, va donc souffrir de dégradation du métabolisme localement et commencera à perdre certaines de ses qualités.

Deuxièmement, nous devons prendre en considération l'omniprésence du système aponévrotique. Dans l'embryon, l'aponévrose prend la forme d'une simple cellule et se développe à un rythme effréné. Sans compter qu'elle prend part à un environnement complexe, l'aponévrose est une structure en soi puisqu'elle maintient l'ensemble toute la partie du corps. En réalité, l'aponévrose ne fait pas que la connexion entre les éléments du corps, elle est aussi une part des composantes et encadre directement les chromosomes et les cellules.

Nonobstant la distinction entre l'ostéopathie crânienne et la thérapie Crânio-Sacrale, dans la pratique quotidienne, les distinctions sont difficiles à percevoir. De plus en plus de praticiens sont entraînés dans le système aponévrotique afin de répondre aux besoins de la personne. Il semble que l'aponévrose (fascia) est le tissu essentiel du terrain.

D'une part, les praticiens, qui aiment mieux se concentrer sur les explications d'ordre « neuro-musculo-cérébrales », doivent se rappeler des travaux de Still, l'aponévrose est la racine de toutes les interactions entre les différentes parties du corps. D'autre part, il y a ceux qui croient plutôt que les fluides et l'énergie doivent être maintenus dans des « contenants et des tuyaux ». L'état de ces contenants a une profonde influence sur l'état du corps humain. L'aponévrose détient un grand pouvoir sur tout cela.

Pour résumer, les aponévroses détiennent, relient, permettent la circulation en plus de contrôler la forme et la circulation des forces dans le corps.



Maintenant, nous pouvons commencer à comprendre l'extraordinaire travail du Dr Sutherland, par exemple, comment en appliquant une pression sur la membrane intérieure de la tête, cela produit une traction à l'os crânien et peut améliorer l'état de l'hypophyse. C'est une façon de résoudre de nombreux problèmes, notamment ceux liés aux hormones et aux maladies métaboliques.

Les nombreuses restrictions de la boîte crânienne se répercutent souvent hors de la tête. La thérapie Crânio-Sacrale est utilisée dans le but de prévenir l'apparition d'étranges liens de cause à effet. Par exemple, nous pouvons pratiquer l'appendicectomie cicatrice pour guérir de la migraine chronique, procéder à la compression lombo-sacrée pour la dépression endogène ou travailler le haut du cou pour régler les troubles digestifs, l'hyperactivité ou rééquilibrer le bassin qui, si non équilibrer, peut conduire à des problèmes de vision.

À quoi sert la thérapie Crânio-Sacrale? À régler à peu près n'importe quel problème de santé. Cette forme de thérapie aide à comprendre comment la douleur et la maladie interagissent entre elles. Il existe des mécanismes d'auto-guérison à l'intérieur de chacun de nous, il est important de savoir les solliciter.

Les recherches courantes et l'enseignement holistique (nouvelles approches d'intégration du corps et de l'esprit) du Dr. Behman ont pour objectif d'allier le corps et l'esprit en vue d'atteindre les aspects spirituels qu'amène le bien-être du corps. Ce sont des approches avancées pour la santé générale, l'éveil de la conscience ainsi que l'atteinte du bien-être de la personne en entier (corps, esprit, cœur et émotion), par la transformation de l'énergie. Contactez-nous au 514.620.9460 ou par courriel: fbehman@4energies.org